

Psicoanálisis por telecomunicación¹

Reflexiones acerca del uso de Skype en psicoanálisis clínico

Dr. Ricardo Carlino²

La historia evolutiva de nuestra especie viene transitando por un camino en permanente construcción que transforma constantemente la manera de estar y de vivir sobre el planeta. Aporta a ello la aparición de nuevos recursos tecnológicos. A los fines de esta presentación interesa destacar aquí la influencia que ofrecen las computadoras, el eficaz y seguro transporte de larga distancia y las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) lo que ha ido transformando la preconcepción que se tenía de “espacio-tiempo-velocidad” operando ello sobre la actitud y el comportamiento humano frente a la distancia y el tiempo. Ha cambiado la preconcepción de lo que, por su condición de lejano era considerado muy difícil y hasta inviable y hoy ya no tanto y muchas veces la distancia ni siquiera opera como elemento a ser considerado.

El Congreso de Boston recientemente acaecido, en una de sus premisas remarcaba que la vida actual está cada vez más compelida a disminuir la posibilidad reflexiva del humano. Debido a ello es necesario, precisamente, facilitar el acceso al psicoanálisis, sin que la distancia y/o el tiempo para arribar a un consultorio lo hagan muy dificultoso o hasta imposible. Las transformaciones sociales están implicando cambios en el paradigma con que se concibe el uso del espacio y del tiempo, lo que nos lleva a tener que operar con herramientas psicoanalíticas adecuadas a estas nuevas circunstancias.

El psicoanálisis desde su inicio ha ido registrando y procesando los cambios sociales y, con la prudencia que siempre lo caracterizó, en la medida de sus posibilidades, fue ofreciendo su comprensión y adecuación pertinentes. No obstante, la velocidad y frecuencia de estos

¹ Esta es la versión en español de la presentación hecha en el reciente IPA 49th Boston Congress.

² Médico. Especialista en Psiquiatría. Psicoanalista.

Miembro Titular Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires (APdeBA) Argentina.

Miembro Asociado Sociedad Psicoanalítica de México (SPM). México.

Full Member International Psychoanalytical Association (IPA)

Armenia 2470 1º B (1425) CABA. Argentina. Tel. (54-11) 4831-3203

ricarlin@gmail.com

distance.pschoanalysis@gmail.com

cambios sociales en los últimos años se ha multiplicado de manera tal que nuevos cambios irrumpen superponiéndose a los recién instalados o aún en proceso incompleto de mutación.

El fenómeno de la “globalización” promueve migraciones temporarias o definitivas que no por ello desvinculan transferencialmente a la dupla analítica. Algunos pacientes, al momento de mudarse lejos del consultorio del analista han querido continuar su análisis de otra manera posible y otros retomar su análisis en ese actual momento que se hallan distante geográficamente. Algunos pocos analistas primero y luego ya no tan pocos hemos aceptado esta solicitud de analizar a distancia lo que implicó iniciar un camino desconocido en la práctica clínica y sin un consenso profesional e institucional que lo avalara. Ello significó también todo un desafío que nos condujo a tener que ir construyendo ese nuevo camino a medida que lo íbamos recorriendo. Aunque la vivencia era la de estar ejerciendo una solitaria y atrevida aventura, esa decisión, en general, era promovida básicamente por el compromiso transferencial perdurable que se tiene con los pacientes y también por el aliento recibido de colegas que acompañaron con su comprensión y apoyo.

En la actualidad somos muchos los analistas que practicamos el análisis por telecomunicación. En el ámbito de las supervisiones o en el trabajo grupal de elaboración clínica, cuando se trabaja material de estos análisis no se tiene ya permanentemente en cuenta que se está frente a un análisis “especial” o experimental sino frente a un tratamiento psicoanalítico con un encuadre específico conducido por un psicoanalista. Incluso ya hay editados numerosos artículos y algunos libros sobre el tema, además de una investigación en marcha subvencionada por IPA y otra, autofinanciada por IPOL (International Psychoanalysis On Line), institución ésta a la que pertenecemos tres analistas de APdeBA, el Dr. Asbed Aryan; la Lic. Liliana Manguel y el autor de este artículo además de otros tres analistas de la Sociedad Psicoanalítica de México (SPM)³, los que estamos abocados a investigar el *quid* del proceso analítico en el Psicoanálisis por telecomunicación.

Sus conclusiones aún provisionarias fueron presentadas y debatidas en el reciente pre congreso de Boston en sendos workshops de un día entero y otro bilingüe de medio día de duración. Nuestro grupo cuenta también con la experiencia de trabajo continuado en un Taller Clínico Internacional, vía Skype, de Psicoanálisis a Distancia que funciona con analistas de APdeBA, de la Sociedad Psicoanalítica de México (SPM) y de la Asociación Psicoanalítica de México (APM) desde hace ya casi tres años en el que participan además de los miembros ya

³ Dra. Alicia Briseño Mendoza; Dr. Andrés Gaitán González y Lic. Tania Estrada Palma

mencionados dos candidatas, una de ellas recientemente egresada⁴ y una analista de la provincia de Córdoba, egresada de la maestría de Familia y Pareja del IUSAM⁵. En el mismo se elabora exclusivamente material clínico de análisis por telecomunicación.

El consultorio del analista durante más de una centuria fue el único lugar de encuentro analítico y se consideraba también como el único formato clínico posible. Sin embargo no se debe confundir lo formal con lo esencial de la experiencia clínica, pues el sólo hecho de que analista y analizando estén reunidos en un consultorio, o a través de Skype, ello en sí, no estructura un encuentro analítico sino que éste sólo lo ofrece la cualidad analítica del diálogo allí operado.

Función de la palabra como componentes básico del psicoanálisis clínico.

En un diálogo por telecomunicación las palabras asumen un reinado protagónico. Se constituyen como continente y a la vez conector de la dupla. Son la vía y a su vez el vehículo de transporte del intercambio ideo-afectivo entre paciente y analista. Operan como instrumento mensajero que permite ser oído, procesado e intercambiado. Constituyen el elemento fundamental del trabajo analítico no sólo por lo que denotan por su significado intrínseco, sino también por la semántica que agrega el comportamiento y actitud de uno frente al otro, ofreciéndose como fuente de información comunicacional y del estado transferencial del vínculo. Ejemplos de ello son su entonación; pertinencia; disloque; celeridad; lentitud, superposición; los silencios con sus diferentes cualidades semánticas y otras manifestaciones que junto a las emociones transferenciales↔contratransferenciales informan acerca del paciente, del analista y del estado transferencial del vínculo, lo que David Liberman (1972) lo grafica con el término “mímica verbal”.

El nuevo lugar del análisis debe contener como posibilidad la función continente que tenía el consultorio. Esto lo ofrece el encuadre específico para este *setting* analítico y el adecuado funcionamiento de las condiciones materiales del mismo: un aparato transmisor que ofrezca claridad auditiva tanto en la emisión como en la recepción y un ancho de banda suficiente para que ello ocurra. En el teleanálisis, la responsabilidad para obtenerlo está compartida entre el analista por un lado y el analizando por otro.

No se debe confundir la ubicación corporal de la dupla con el lugar donde ocurre y transcurre el análisis.

⁴ Lic. Sylvia Martinez Moreno, desde Hermosillo, México y Gabriela Rouillón Acosta.

⁵ Lic. Susana Luraschi, desde la provincia de Córdoba

¿Cuáles son los lugares en que tiene cabida el análisis?

Básicamente son cuatro:

1. El lugar físico apropiado desde donde cada uno habla.
2. El espacio de tiempo que ofrece una sesión y a la vez excluye al resto del día que está fuera de dicho espacio.
3. El denominado “espacio *Intra* del diálogo” (Cantis Carlino, D.; Carlino, R., 1987) ubicado en sendas mentes de sus protagonistas. Allí tiene lugar la asociación libre, el diálogo interno de cada uno de la dupla consigo mismo y lugar donde asienta la elaboración analítica.
4. El “espacio transferencial *Inter*” del diálogo”, en el que ambos de la dupla entrecruzan sus aportes para la elaboración analítica. Donald Carveth, (2013) considera a este espacio como un área intermedia, de ilusión y juego, relacionándola acertadamente con el espacio transicional de Winnicott

¿Dónde ocurre y transcurre el diálogo analítico entre analista y analizando?

Ya sea en un consultorio o en un análisis por telecomunicación, el diálogo analítico **ocurre**, en el espacio *Inter* en simultáneo con el *Intra* recién descriptos. Durante el transcurrir de una sesión sendas mentes individuales, al estar en actitud de intercambio coloquial sincrónico, producen una nueva estructura pensante, “la mente de la dupla”, en la que lo elaborado debe ser adjudicado al producto del diálogo analítico. Esta común pertenencia instalada en el espacio “*Inter*” nace, tiene existencia y actividad durante el transcurrir de la sesión de análisis en la que cada uno aporta desde su rol. Una vez terminada la sesión, lo introyectado de ese producto coloquial común, cobra autonomía y entre una sesión y la siguiente continúa autónomamente como diálogo interno, en el espacio *Intra*, de cada uno.

En los análisis por telecomunicación sin cámara abierta, debido a la no percepción visual el analista debe desarrollar al máximo su capacidad semiológica auditiva para decodificar los mensajes connotados por la inflexión de la voz y el desempeño y comportamiento del paciente.

Elementos que contiene, como dispositivo analítico, el psicoanálisis por telecomunicación.

- a) Las estipulaciones del encuadre para este específico *setting* analítico presiden y aportan una lógica conceptual a la operatividad y a la elaboración. Se destacan la calidad de los aparatos utilizados para comunicarse y su buen y adecuado funcionamiento.

- b) “El decir” del paciente desde los postulados de la Regla Fundamental promueve la emergencia de la “libre asociación”, la cual se constituye como el “qué”, “cómo”, “cuánto” y “momento” de expresarse del paciente, lo que aporta a la semántica emergente de su comportamiento y desempeño en el intercambio coloquial con el analista.
- c) La “Atención libremente flotante del analista” se yuxtapone en situación de correspondencia a la Regla fundamental.
- d) La elaboración por la dupla del material manifiesto percibido, tomando en cuenta las postulaciones de este específico *setting*.
- e) El analista labora y elabora desde las teorías psicoanalíticas con que se desempeña observando la transferencia del paciente, la propia contratransferencia y el autoanálisis de ésta durante la sesión y, de ser necesario, fuera de ella.

Por último describiré muy brevemente mis ideas acerca de lo que he denominado **“Presencia comunicativa”** (Carlino, R.; 2010)

La idea de “presencia” ha ido cambiando en las últimas décadas. En la actualidad, no siempre se requiere que una persona esté en el mismo lugar con otros para establecer una comunicación real, “en presencia”. Se puede estar presente frente a otro también desde lugares físicos diferentes, es decir, estar “presentes en la distancia”.

En el encuentro de una sesión mediada por Skype los que participan del diálogo están realmente “allí” presentes “en” y “desde” los espacios antes descritos. La sensación de presencia se instalará en relación directa al clima habido en la amalgama coloquial. Hay una participación circular con sentido de ida y vuelta entre la cualidad de la transferencia que, con la preponderancia de su signo, aportará también a la calidad analítica del *contacto* y del *encuentro*, el que a su vez está también influenciado por el grado de pertenencia y pertinencia de las ideas y afectos volcados al diálogo analítico.

Bibliografía

- Aryan, A., & Carlino, R. (2009). Análisis por teléfono. Panel at 46th IPA Congress, Chicago, July 29 – August 1.
- Bion, W. (1965). *Transformations*. London: Heinemann. Reprinted in *Seven Servants* (1977). Reprinted, London: Karnac, 1984
- Bion, W. (1967) Notes on memory and desire. *Psycho-analytic Forum*, vol. II n° 3 (pp.271 - 280).
- Cantis-Carlino, D., Carlino, R. (1987). Diálogo analítico: Un diálogo múltiple. *APdeBA Psicoanálisis*, 9(3): 151-172.
- Carlino, R. (1986). Migraciones. El exilio y el retorno. In: *XXV Symposium and XV Congreso Interno APA*, 1 (pp.121-130), Buenos Aires, Argentina. 172.
- Carlino, R. (2000). Transformaciones socioculturales. Su incidencia en el encuentro analista-analizando. In: *Actas del Segundo Coloquio Interdisciplinar. Transformaciones, Psicoanálisis y Sociedad* (pp. 421-425). Barcelona: IPSI.
- Carlino, R. (2006). ¿Psicoanálisis por teléfono? Paper at XXVI FEPAL Congress, Lima, Peru, October 4th.
- Carlino, R. (2008). Radiografía del Psicoanálisis Telefónico. Paper at XXVII FEPAL Congress, Santiago de Chile. Chile. September 27th 2008.
- Carlino, R. (2010) *Psicoanálisis a Distancia*. Buenos Aires Editorial Lumen
- Carlino, R (2011) *Distance Psychoanalysis*. London. Karnac
- Carlino, R. (2015) Reflexiones actuales sobre el Psicoanálisis a Distancia. *Revista Sociedad Argentina de Psicoanálisis SAP*.
- Carveth, D. (2013) Discussion of R. Carlino's presentation on "Distance Psychoanalysis". Toronto Psychoanalytic Society. January 9th, 2013
- Etchegoyen, R. H. (2010). *Los fundamentos de la Técnica psicoanalítica*. Bs. As. Amorrortu.
- Etchegoyen, R. H. (2005). *The Fundamentals of Psychoanalytic Technique*. London: Karnac.
- Leffert, M. (2003). Analysis and psychotherapy by telephone: twenty years of clinical experience. *American Journal of Psychoanalysis*, 51(1):101-130.
- Lévy, P. (1995). *Qu'est-ce que le Virtuel?* París: La Découverte. [¿Qué es lo Virtual? Barcelona: Paidós Ibérica, 1999.]
- Lutenberg, J. (2011) *Tratamiento psicoanalítico telefónico*. Lima. Cauces Editores
- Liberman. D. (1972). *Lingüística, Interacción Comunicativa y Proceso Psicoanalítico*. Buenos Aires: Ed. Nueva Visión.
- Rudinesco, E. (2000). Hacia un nuevo psicoanálisis. Newspaper *Clarín*, Buenos Aires, Argentina, July 19th
- Saul, L. J. (1951). A note on the telephone as a technical aid. *Psychoanalytic Quarterly*, 20: 287-290.
- Savege Sharff, J. (2013) *Psychoanalysis Online: Mental Health, Teletherapy, and Training*. (Author and Editor) London. Karnac
- Zac de Filc, S. (2005). O Papel Continente dos Elementos Sonoros da Interpretação. *Porto Alegre Psicanálise*, 7(1): 183-198.
- Zalusky, S. (1998). Telephone analysis: out of sight, but not out of mind. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 46(4): 1221-1242.